

INFORMATION - FORMATION

ENTRAINEMENT DEPARTEMENTAL JEUNES
TIR sur CIBLES ANGLAISES
Sur l'ensemble de la saison 2015/2016
(Tir en Salle – Tir Fédéral – Tir FITA)

Public concerné	<ul style="list-style-type: none"> - Aux jeunes archers isérois jusqu'à la catégorie cadet, possédant son matériel - Toutes armes (classiques, poulies) - Tous sexes, tous niveaux 	
Projet	<ul style="list-style-type: none"> - Mise en place d'un suivi des jeunes isérois en s'entraînant en groupe dans un autre type de structure et avec un entraîneur diplômé (Alexandre BLANDIN : Brevet d'Etat ; il travaille sur 5 clubs de l'Isère) - En demi journée le samedi matin de 14 h à 17 h - Lieu : en salle (Campus) 430 rue de la papeterie Gières (sous restaurant épicea) et au terrain extérieur du TSF de Voiron 	
Objectifs	Toutes motivations : progresser dans la gestuelle et le maniement d'un arc, progression technique pour participer à des compétitions	
Programmation de la saison	<ul style="list-style-type: none"> - Travail physique : . Maîtrise de l'arc - Optimisation technique : . Travail des fondamentaux . Individualisé - Préparation mentale : . Gestion du stress . Appréhender une compétition 	
Calendrier prévisionnel Dates susceptibles d'être modifiées	21 novembre 2015 19 décembre 2015 9 janvier 2016 23 janvier 2016 5 mars 2016 30 avril 2016 4 Juin 2016	Sélection et évaluation Travail physique et réglage de l'arc Optimisation technique, travail des fondamentaux Optimisation technique personnalisée Préparation championnat de France, préparation mentale Optimisation technique, débriefing saison hivernale Optimisation technique, travail de continuité Optimisation de la technique : la libération Gestion de la compétition (qualif, duel,...)
Coût annuel	60 € par archer pour l'ensemble de la saison Info. : ce prix s'entend avec la participation du CD déjà calculée. Par contre vous pouvez demander auprès de votre club une participation éventuelle.	
Contacts	Tous jeunes intéressés peuvent prendre contact avec : . Alexandre BLANDIN : BE – 06.87.53.07.87 - alexandre.blandin.arc@gmail.com . Francis ANSELIN : Resp.com.Sportive - francis.anselin@wanadoo.fr . Guy Hervé SAVORNIN : Président CD38 - savornin.guyherve@gmail.com	



FEDERATION FRANCAISE DE TIR A L'ARC
Comité Régional Rhône Alpes
COMITE DEPARTEMENTAL DE L'ISERE



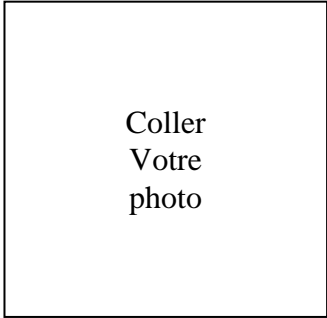
A renvoyer à : CD 38 TIR A L'ARC
 7 Rue de l'Industrie 38320 EYBENS

SAISON 2015-2016

ATHLETE

NOM :
 Prénom :
 Date de Naissance :
 Adresse :

 Tél :
 Adresse mail :
 Club d'Appartenance :
 Numéro de Licence :



Type de matériel Arc : Puissance :
 Flèche :

Nombre d'années de Tir :

Niveau en compétition (Record personnel) tir salle : points
 Tir fédéral: points
 Tir Fita : points

ENTRAINEUR ou RESPONSABLE DU CLUB

NOM : Prénom :
 Téléphone :
 Adresse mail :
 Appréciation :

PRESIDENT DU CLUB

NOM : Prénom :
 Adresse :

 Téléphone :
 Appréciation si souhaitée :

Signature de l'Athlète

Signature des Parents



Signature du Président de Club

Signature de l'Entraîneur



FICHE DE RENSEIGNEMENTS
ET AUTORISATIONS



A renvoyer à : CD 38 TIR A L'ARC

7 rue de l'Industrie 38320 EYBENS

AUTORISATION PARENTALE :

Je soussigné(e) mère, père, tuteur* autorise mon fils, ma fille* à participer aux stages, regroupements et entraînements répartis sur toute la saison de Tir à l'Arc ainsi que la participation au Championnat Départemental en salle ainsi qu'au Championnat Départemental extérieur.

Date : Signature :

AUTORISATION D'INTERVENTION CHIRURGICALE :

Je soussigné(e)..... mère, père, tuteur* autorise le Comité Départemental de l'Isère et son représentant légal à prendre toutes les mesures utiles en cas d'urgence (transport, admission en centre hospitalier, anesthésie locale ou générale).

DECHARGE MEDICALE

Nom, prénom, adresse et numéro de téléphone de la personne à prévenir en cas d'accident durant le stage.

.....
.....
.....

Précautions particulières : Allergie, handicap momentané ou permanent ou particularités nécessitant une attention particulière :

.....
.....
.....
.....

N° de Sécurité sociale :

N° et Société de mutuelle :

Date : Signature :

**rayer les mentions inutiles*