

INFORMATION . FORMATION

ENTRAINEMENT DEPARTEMENTAL ADULTES
TIR sur CIBLES ANGLAISES
SAISON 2015/2016
(Tir en Salle – Tir Fédéral – Tir FITA)

Public concerné	<ul style="list-style-type: none"> - Aux archers isérois à partir de 18 ans, possédant son matériel - Toutes armes (classiques, poulies) - Tous sexes, tous niveaux 	
Projet	<ul style="list-style-type: none"> - Mise en place d'un contenu technique pour les isérois en s'entraînant dans un autre type de structure avec un entraîneur diplômé (Alexandre BLANDIN : Brevet d'Etat travaillant avec 5 clubs de l'Isère) - En journée de 9 h à 17 h. Repas sur place - Lieu : en salle (campus) ou en terrain extérieur Au TSF de Voiron 	
Objectifs	Toutes motivations : progresser dans la gestuelle et le maniement d'un arc, progression technique pour participer à des compétitions	
Programmation de la	<ul style="list-style-type: none"> - Travail physique : . Maîtrise de l'arc - Optimisation technique : . Travail des fondamentaux 	
Calendrier prévisionnel Dates susceptibles d'être modifiées	<p>21 novembre 2015 9h-12h</p> <p>23 janvier 2016 9h00 – 12h00</p> <p>19 Mars 2016 9h00 à 12h00</p> <p>7 Mai 2016 9h à 12h00</p>	<p>Travail physique et Optimisation technique 1</p> <p>Travail des fondamentaux et Optimisation personnalisée Boulodrome – avenue de Trabbia à Moirans Affinement technique et préparation à la compétition</p>
Coût	<p>15 € par matinée.</p> <p>Possibilité inscription pour ensemble des stages : 50 euro Info. : ce prix s'entend avec la participation du CD déjà calculée.</p>	
Contacts	<p>Toutes personnes intéressés peuvent prendre contact avec :</p> <ul style="list-style-type: none"> . Alexandre BLANDIN : BE – 06.87.53.07.87 - alexandre.blandin.arc@gmail.com . Francis ANSELIN : Resp.com.Sportive - francis.anselin@wanadoo.fr . Guy Hervé SAVORNIN : Président CD38 - savornin.guyherve@gmail.com 	



FEDERATION FRANCAISE DE TIR A L'ARC
Comité Régional Rhône Alpes
COMITE DEPARTEMENTAL DE L'ISERE



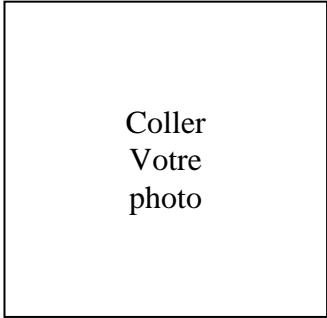
A renvoyer à : CD 38 TIR A L'ARC
 7 Rue de l'Industrie 38320 EYBENS

STAGE ADULTES CIBLES ANGLAISES 2015 - 2016

ATHLETE

NOM :
 Prénom :
 Date de Naissance :
 Adresse :

 Tél :
 Adresse mail :
 Club d'Appartenance :
 Numéro de Licence :



Type de matériel Arc : Puissance :
 Flèche :
 Nombre d'années de Tir :
 Niveau en compétition (Record personnel) tir salle : points
 Tir fédéral: points
 Tir Fita : points

ENTRAINEUR ou RESPONSABLE DU CLUB

NOM : Prénom :
 Téléphone :
 Adresse mail :
 Appréciation :

PRESIDENT DU CLUB

NOM : Prénom :
 Adresse :

 Téléphone :
 Appréciation si souhaitée :

Signature de l'Athlète

Signature de l'Entraîneur



